



HOW TO APPLY FOR YOUR VIDA LABORAL

You can apply for your Vida Laboral in 4 different ways:

1. Internet. Without a digital certificate

Fill out the form in the following link with your usual data and in approx. 15 days it will arrive in your mailbox.

https://sede.seg-social.gob.es/Sede_1/ServiciosenLinea/Ciudadanos/index.htm?ssUserText=231440

Click the link and when it has opened, change the language to English with the drop down menu to the top right of the page. Then open 'Citizens' and 'Reports and Certificates'.

Then, from the list, choose 'Working life Report'. When that screen opens, you can choose from 4 different access methods.

Click 'no certificate' and the screen as shown below will come up.

Ref: 00/0077

Date: 02/12/13

www.citizensadvice.org.es



This work by [Citizens Advice Bureau Spain](http://www.citizensadvice.org.es) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Based on a work at <http://www.citizensadvice.org.es>

Permissions beyond the scope of this license may be available at [Website Terms & Conditions](#)

CITIZENS ADVICE BUREAU SPAIN

Solicitud del Informe de Vida Laboral

Importante

- El envío de los informes de vida laboral solicitados a través de este servicio se realizará al domicilio del solicitante existente en las bases de datos de la Tesorería General de la Seguridad Social.
- En la parte inferior de la página existe **Información para rellenar correctamente el formulario**.

Datos Personales

Nombre 1º Apellido 2º Apellido

• Nº afiliación S.S. Cerezo electrónica

• Tipo de identificación • Nº de identificación

Dirección

• Tipo de vía • Otro tipo de vía • Nombre de la vía

• Número • Ba • Alameda • Escalera • Piso • Puerta • C.P.

• Provincia • Mostrar localidades • Localidad

Seguridad Social
sede Electrónica

ÁREA PENSIONISTA

Nombre 1º Apellido 2º Apellido

• Nº afiliación S.S. Cerezo electrónica

• Tipo de identificación • Nº de identificación

Dirección

• Tipo de vía • Otro tipo de vía • Nombre de la vía

• Número • Ba • Alameda • Escalera • Piso • Puerta • C.P.

• Provincia • Mostrar localidades • Localidad

Información para rellenar correctamente el formulario

- Los campos marcados con * son **obligatorios**.
- Cuando se trate de un 1º o 2º apellido **váyanse**, debe introducirse en el campo **1º apellido** un **apellido**.
- El nº de afiliación S.S. que sea inferior a diez dígitos, deberá completarse con ceros a su izquierda, tras los dos primeros dígitos pertenecientes a la provincia.
- Si la vía es **alameda**, introduzca los datos **vía alameda**, aunque esté hecho provenga de otro tipo de vía.
- El nº de identificación se debe completar con los dígitos correspondientes, según sea el tipo de identificación elegido.
- No es necesario completar el nº de identificación con ceros, el poder quepan el espacio entre los dígitos y los ceros.
- Para introducir la localidad, debe seleccionar una provincia válida y, tras ella, pulsar en el botón **Mostrar localidades** situado junto a la casilla **Localidad**.

Seguridad Social
sede Electrónica

Solicitud de Informe de Vida Laboral

IMPORTANTE

- Se le envía recibida en correo electrónico informando de la situación de su trámite.
- Finaliza 20 horas podrá consultar por Internet el estado de su trámite.
- Recuerde su número de referencia, ya que lo necesitará para hacer cualquier consulta.

Datos de la solicitud
Su petición ha sido recibida.

- Nombre y apellidos: FALGOUT GARCIA MARCHEZ
- Número de afiliación a la Seguridad Social: 2270220222
- Cerezo electrónico: FALGOUTGARCIA@PTORRGA.COM
- Identificación: 2270220222
- Dirección: C/DE HEREDIA ORDÓÑEZ, 207 3 4 - 02012, MADRID (MADRID)

Manda los siguientes datos para hacerle consulta.

- Número de referencia: 12345678
- Fecha y hora de solicitud: 26/03/2012 10:36

After filling out all the requested data, press send, (enviar). The system creates a ticket that you save on your PC as reference. And you receive an email, informing you that the process was processed correctly.

2. Telephone.

Call 901 50 20 50 and in a few days you should have your Vida Laboral in your mailbox.

Ref: 00/0077

Date: 02/12/13

www.citizensadvice.org.es



This work by Citizens Advice Bureau Spain is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Based on a work at <http://www.citizensadvice.org.es>

Permissions beyond the scope of this license may be available at [Website Terms & Conditions](#)



You enter an automatic system with voice recognition and you carry out the following:

- Press 1 for the Vida Laboral.
- Give the first 2 digits of your postal code.
- Give the requested data to verify your identity.
- Select the type of Vida Laboral, usually complete (completo).
- When you are done and all is correct you will be informed that it will take approx. 6 days to send via mail.

3. Internet. With a digital certificate

In case you have a Digital Certificate on your PC, Laptop, etc. this is the easiest way to download the Vida Laboral in PDF format and with an electronic validation code directly.

Follow the steps as outlined under option 1 in this document but choose 'Digital certificate' instead.

Select your Digital Certificate in case you have more than one on your PC and the system creates your Vida Laboral in an instance and you can download it as PDF immediately.

Ref: 00/0077

Date: 02/12/13

www.citizensadvice.org.es



This work by [Citizens Advice Bureau Spain](http://www.citizensadvice.org.es) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Based on a work at <http://www.citizensadvice.org.es>

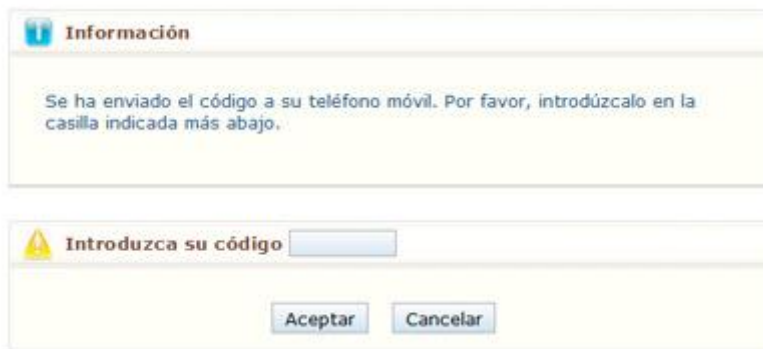
Permissions beyond the scope of this license may be available at [Website Terms & Conditions](#)

4. Download after your received a SMS from the Social Security in your mobile.

This is a new service and it is necessary that you registered a valid mobile number with the Social Security and all requested data coincide with the registered data at Social Security.

Follow the steps as outlined under point 1 in this document, but choose 'Via SMS' instead.

After filling out and sending the form, the SMS arrives with a code (valid only for a short period) that you have to introduce in the window to access the service.



The screenshot shows a two-part form. The top part is titled 'Información' and contains the text: 'Se ha enviado el código a su teléfono móvil. Por favor, introdúzcalo en la casilla indicada más abajo.' The bottom part is titled 'Introduzca su código' and features a text input field, an 'Aceptar' button, and a 'Cancelar' button.

Your Vida Laboral will be created and you can download it.

Written by: Peter Sauer 02/12/13

Updated 01/12/16

Approved by: **Myra Azzopardi Swainson**

<https://www.facebook.com/groups/citizensinspain/>

Ref: 00/0077

Date: 02/12/13

www.citizensadvice.org.es



This work by [Citizens Advice Bureau Spain](http://www.citizensadvice.org.es) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Based on a work at <http://www.citizensadvice.org.es>

Permissions beyond the scope of this license may be available at [Website Terms & Conditions](#)